

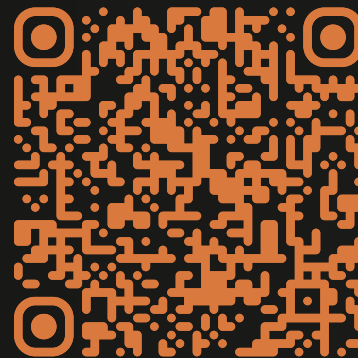


Menú

SEMANAL

04 Abril - 08 Abril

DESCARGA EL MENÚ SEMANAL



CORPORATIVO
UNNE



LUNES

OPCIÓN 1

Ensalada rusa de pollo.

OPCIÓN 2

Chuleta ahumada a la hawaiana.

COMPLEMENTOS

- Ensalada de chayote a la mantequilla con jamón y queso.
- Arroz con brócoli.



*Solo imagen ilustrativa

MARTES

OPCIÓN 1

Pierna de cerdo con quelites en salsa.

OPCIÓN 2

Doraditas de papa con lechuga, queso y crema.

COMPLEMENTOS

- Verduras al vapor.
- Sopa de moñito en jitomate.



*Solo imagen ilustrativa

MIÉRCOLES

OPCIÓN 1

Lasaña de nopal con pollo.

OPCIÓN 2

Bistec en pasilla con papas.

COMPLEMENTOS

- Ceviche de soya.
- Sopa Azteca.



*Solo imagen ilustrativa

Menú SEMANAL

04 Abril - 08 Abril

JUEVES

OPCIÓN 1

Tortitas de vegetales en chipotle.

OPCIÓN 2

Carne de res con calabacitas en salsa tatemada.

COMPLEMENTOS

- Coliflor gratinada.
- Arroz rojo en jitomate con verdura.



*Solo imagen ilustrativa

VIERNES

OPCIÓN 1

Filete de pescado empanizado con ensalada de mango.

COMPLEMENTOS

- Calabacitas a la mexicana.
- Sopa de espagueti con vegetales.



*Solo imagen ilustrativa

- Verduras, hierbas más saludables.
- Carbohidratos, semilla y arinas
- Carne, proteínas alto en calorías.
- Proteínas libre de calorías y bajo en grasas.